

Velkommen til IN-Sport JGP #3 ved Skovbakken Squash

Vi glæder os til at se jer fredag, og vi håber, I vil få nogle rigtig gode dage og kampe i Skovbakken.

Der er 103 deltagere fordelt på 8 rækker og 33 ledere, så der bliver masser af liv i centeret. Der er kampe på alle 4 baner fra fredag kl. 18 og frem til søndag eftermiddag. Præmieoverrækkelse er søndag, når alle kampe er færdigspillet.

Der er sideløbende med JGP en juniortennisturnering i gang i centeret – så der bliver mange mennesker og masser af liv.

Der er velkomst og uddeling af t-shirts fredag kl. 17.45.

Det vil være en stor hjælp, hvis alle spillere er klar, når I skal på banen. Vi kører turneringen gennem Tournament Software, så det er let at følge med, både i centret og derhjemme. Linket er: <http://bit.ly/QjDz6c>. Rækkerne med seedninger og kamptidspunkter er nu lagt på nettet. Hvis vi har lavet fejl, skal det meldes til forbundet (og os) hurtigst muligt.

Der er trådløst netværk i centeret. Koden er "GnyfLig3".

Når I går på banen, så husk...

- Beskyttelsesbriller
- Opvarmning max. 2,5 min. i hver side – og så i gang med kampen. Dommeren skal hjælpe med at overholde denne tid.
- Giv den gas på banen, men pas på din modstander og behandl både modstander og dommer med respekt.

Efter hver kamp dømmer de, som lige har spillet.

Overnatning

Vi har af brandmyndighederne fået lov til at overnatte i tennishallen ligesom sidste år. Det er et stort rum, og derfor svært at varme op. Derfor er det meget vigtigt, at alle har noget at sove på (underlag, luftmadras eller andet der kan skærme for det kolde gulv). Det er selvfølgelig også vigtigt, at man har en ordentlig sovepose / dyne med.

Tennishallen skal være tømt kl. 8.30 både lørdag og søndag pga. tennisturneringen – så vi vil bede alle ledere om at være behjælpelige med det.

Det er ikke tilladt at spise og drikke i tennishallen / squashbanerne – og det vil vi også bede lederne om at understøtte. Der skal være rent og pænt, til der skal spilles kampe – til glæde for alle.

Vi må IKKE overnatte på 1. sal (i cafeteriet).

Vi kommer til at skulle flytte alt bagage + sovegrej ud af tennishallen/ squashbanerne både lørdag morgen og søndag morgen – og det kommer vi til at kunne stille i forhallen til centeret.

Bespising

Menuen er følgende:

Fredag aften: Mexicanske pandekager med oksekød, grønsalat, ris, cremefraiche og salsa.

Lørdag morgen: Havregryn, sukker, rosiner, bananer, rugbrød, smør, ost, marmelade, mælk og juice.

Lørdag frokost: Bland-selv rissalat med 8 slags grønt, kylling, tun, dressing og brød.

Lørdag aften: Gratineret cremet pastaret med skinke/grøntsager og groft brød.

Søndag morgen: Havregryn, sukker, rosiner, bananer, rugbrød, smør, ost, marmelade, mælk og juice.

Søndag middag: Byg selv sandwich med æg, skinke, ost, salat og grønt.

Nogle spillere har i tilmeldingen givet udtryk for allergier og lignende. Vi sørger for, at der er noget, som alle kan tåle.

Spisetiderne vil fremgå af opslag i centeret, men vi regner med følgende

- Morgenmad kl. 7-9
- Frokost kl. 12-14
- Aftensmad fra kl. 18-20.

Al spising foregår i cafeteriet på 1. sal.

- Husk at spise rimeligt hurtigt, da der er mange som skal til.
- Ryd op efter dig, der kommer helt sikkert nogen efter dig
- Der står skraldespande rundt omkring – så brug dem – det er meningen
- Vi er mange, og vi har ikke så meget plads, så tag hensyn til hinanden.

Der vil også være 2 stk. frugt pr. person pr. dag og desuden lidt kage i løbet af weekenden.

Øvrige aktiviteter

Svømning: Lørdag aften i nærtliggende svømmehal, så husk svømmetøj.

Derudover vil der være adgang til tennisbaner. Vi kender endnu ikke de præcise tidspunkter.

Sidst, men ikke mindst: Kan I have en rigtig god turnering, hygge jer og hjælpe hinanden

Med sportslige hilsener

Skovbakken Squash

Ditte Nørtoft Nielsen (dnn@stofanet.dk / 30 29 50 53)

Asger Grønlund Andersen (asger@skovbakkensquash.dk / 51 67 78 64)

Mads Seiersen (kajbjerg@gmail.com / 41 85 71 00)