

Nu udbyder Dansk Squash Forbund igen kurset 1-2-Træner i forbundsregi

DSqF udbyder igen kurset 1-2-Træner. Siden marts 2014 er der blevet uddannet 33 1-2-Trænere, og kurset er en rigtig god indgang til trænergerningen.

Det første kursus i 2015 vil blive afholdt i Odense.

Kursusdag: Lørdag d. 13. juni 2015 kl. 09.00-17.00

Kurset afvikles i Odense Squash Club, Sdr. Boulevard 17, 5000 Odense C

Deltagergebyr: 350 kr./kursist

Tilmelding foregår via squashportalen. Sidste frist for tilmelding er mandag d. 1. juni 2015.

Der vil være plads til max. 20. deltagere, og tilmelding foregår efter først-til-mølle-princippet. Kursister skal være fyldt 14 år, og kurset henvender sig til nye trænere/hjælpetrænere. Kurset er det første i DSqF's kursusrække.

Programmet for 1-2-Træner kursusdagen vil være delt op i 2 moduler, hvor fokus er

- Modul 1: Gør træneren i stand til at forholde sig til rollen som træner, og giver kursisten input til at skabe en god, sjov og udfordrende træning.
- Modul 2: Her vil squashen være i centrum og træneren vil få inspiration til konkrete øvelser i forbindelse med opvarmning, teknik leg og småspil.

Kursisten vil altså efter endt kursus være klædt på til at træde ind i trænerrollen, kunne sammensætte en træning samt kunne reflektere over sin træning både før, under og efter.

Tilmeld dig allerede i dag – og bliv en endnu dygtigere træner.

