

Program Junior Camp 2008

5. - 7. december

	Fredag	Lørdag	Søndag
08.00 - 09.00			
09.00 - 10.00		Morgenmad	Morgenmad
10.00 - 11.00		Foredrag sportspsykolog Freddy Gleisner	Squashtræning m. Busi og Co-trænere
11.00 - 12.00			
12.00 - 13.00		Frokost og 1. hold Tai Chi kl. 12.30	Motorikpakkelege
13.00 - 14.00			Frokost
14.00 - 15.00		Squash med Lincou/Tai Chi (delt hold)	Fotoshow fra campen Afslutning
15.00 - 16.00			
16.00 - 16.30		frugtpause	
17.00 - 18.00	Velkomst/indkvartering	Alle Squash med Lincou	
18.00 - 19.00	squashkampe	Lincou Opvisningskamp	
19.00 - 20.00		Aftensmad	
20.00 - 21.00	squashkampe	Spørgsmålsrunde m. Lincou	
21.00 - 22.00	Hockey	Nintendo OL	
22.00 - 23.00	tilmelding til Nintendo OL		

Tai Chi:

Kl. 12.30 – 14.10: Hold 1 (dvs. ca. 16 deltagere) [de andre er til frokost og træner squash]

Kl. 14.20 – 16.00: Hold 2 (dvs. ca. 15 deltagere) [de andre træner squash]

Alle squash med Lincou: "Tysker" med 2 på banen med Lincou