

Kvinder i Squash



Fremtidens squashspillere skabes i dag. Flere kvinder i squash vil fremme sporten som helhed og være med til at skabe en bæredygtig elite



DANSK SQUASH

Dansk Squash Forbund
Stadionvej 47
5200
Odense V

(+45) 66 19 08 22
www.dsquf.dk

Kvinder i Dansk Squash

Hvordan skaber vi en Nicol David eller flere Nicoline Davidsen?



Projektgruppen: Kvinder i Squash

Vidste du, at du bliver klog af at dyrke sport? De nyeste studier viser, at du ikke kun får et bedre helbred ved at dyrke idræt, du får også stimuleret hjernen, når motorik, taktik og teknik sammen med fysik og psyke går op i en højere enhed, når du for eksempel spiller squash. Hvis du er frivillig i en forening, får du også styrket dine realkompetencer, du får ofte nye venner, og du hjælper andre til at få gode oplevelser. Sporten tilbyder altså én en masse muligheder, samvær og oplevelser, men hvorfor går kvinder i dansk squash glip af dette?

Squash er en sport for alle, og derfor ønsker Dansk Squash Forbund at sætte fokus på kvinder i squash.

I dansk squash har vi en skæv kønsfordeling. Der er 79 % mænd og 21 % kvinder som spiller squash, og der er langt færre kvindelige ledere og trænere end mænd. Ligesom det oftest er mænd som er bannerførere for elitearbejdet, mens kvinder står for det sociale. Projektgruppen Kvinder i Squash skal undersøge, hvordan den skæve kønsfordeling kommer til udtryk på mange forskellige måder og komme med forslag til, hvordan man kan ændre dette billede.

Udviklingskonsulenten er projektleder for gruppen og bidrager aktivt til gruppens arbejde med baggrundsmateriale om årsager til forskellene i kvinders deltagelse i idrætten generelt samt som procesleder og inspirator.

Projektgruppen skal undersøge nedenstående områder i squash og bruge analysen og egne erfaringer til at udvikle idéer til, hvordan kønsfordelingen i dansk squash kan ændres, så vi giver flere kvinder lyst til og mulighed for at deltage i vores fantastiske sportsgren.



Kvinder i Squash

Projektgruppen mødes til en opstartworkshop i weekenden d. 8 – 10. oktober (lørdag og/eller søndag), hvor der også bliver tid til lækker mad og andre aktiviteter. På workshoppen laves der en projektplan, som gruppen følger. I denne indgår aftaler om fremtidige møder også. Ellers foregår arbejdet via fjernkorrespondance (filedelingsfora, skype og e-mail m.m.). Projektgruppen vælger selv, hvilke punkter den vil beskæftige sig med, såfremt ikke alle kan gennemarbejdes. Projektgruppen får mulighed for at deltage nationalt i DIF's netværk og seminarer med fokus på kvinder i idræt, såfremt det er muligt, og der er ledige pladser på aktiviteterne.

Projektgruppen skal ved projektets afslutning aflevere en indstilling til bestyrelsen i DSqF med mulige tiltag til at øge antallet af kvinder i dansk squash, herunder antallet af kvindelige ledere, og/eller forbedre kvaliteten af tiltag på de områder som gruppen har arbejdet med. Denne indstilling bør indeholde et oplæg til et kort 2-3 timers klubforløb primært for mandlige klubledere – og frivillige. Dette forløb udbydes herefter til klubberne. Klubforløbet kan udarbejdes som et senere projekt evt. af ny projektgruppe, såfremt der ikke er ressourcer til dette i første omgang.

Hvordan kan vi sikre en lige deltagelse i vores sport, så også piger og kvinder får fuld valuta for at være med?

Squash er en sport for alle, også kvinder!

Projektgruppen arbejder med:

- Aktiviteter
- Uddannelse
- Trænere/træning
- Ledere/frivillige
- Repræsentation (symbolsk)
- Repræsentation (antal kvinder)
- Konkurrencevilkår (præmier, spilletidspunkter, planlægning af turneringer, m.m.)
- Netværk (mentorer, vidensdeling, socialt)
- Mangfoldighed
- Faciliteter/tilgængelighed/muligheder for deltagelse
- Frafald (undersøge frafald blandt kvinder, metode vælges af gruppen)

Deadline aftales med gruppen på opstartworkshoppen.

Dog forventes gruppens arbejde at være færdigt senest ultimo 2011.

Der er afsat ca. 11. 000,- kr. til formålet.

Alle som er medlem af en squashklub i Danmark kan deltage. Max. antal deltagere er 5 personer.

Tilmelding til projektgruppen ved henvendelse til nedenstående inden d. 13. september 2010

Kontakt:

Udviklingskonsulent Bonnie C. Barr
 Dansk Squash Forbund
 Tlf.: 66 19 08 22/31 677 677
 Mail: bcb@dsqf.dk



Aktiviteter

Har vi gode nok tilbud til piger og kvinder, der ønsker at spille squash?

Tager vi hensyn til årsager der påvirker kvinders valg af fritidsinteresse og kan vi tilrettelægge aktiviteter derefter?

Repræsentation

Er der mange kvindelige ledere i din klub eller forbundsbestyrelse? Hvorfor ikke?

Ser du billedet af en mand, når du hører om danmarks bedste squashspiller? Hvorfor?

Trænere

Hvem lærer os, hvad det vil sige at blive en god squashspiller?

Er rollemodeller vigtige?

Hvordan øger vi antallet af kvindelige trænere og instruktører i klubberne?

Frivillige

Hvordan inddrager vi flere kvinder i det frivillige arbejde?

Hvad motiverer kvinder til at være frivillige i klub og forbund?

Gør kvinder en forskel?